

## Jaga Kesehatan dan Imunitas, WBP Lapas Selong Rutin Ikuti ORHIBA

Syafruddin Adi - [LOMBOKTIMUR.INDONESIASATU.ID](http://LOMBOKTIMUR.INDONESIASATU.ID)

May 15, 2022 - 13:00



*WBP lapas selong mengikuti ORHIBA, Sabtu (14/05)*

Lombok Timur NTB - Ungkapan kesehatan adalah harta paling berharga sebagaimana kita sering mendengarnya. Ternyata ada benarnya karena apabila kita memiliki jiwa dan raga yang sehat semua aktifitas dapat kita lakukan dengan baik.

Menjaga dan memelihara agar tubuh tetap sehat juga menjadi hal yang sangat penting bagi Warga Binaan/tahanan yang sedang menjalani pembinaan di Lapas kelas II B Selong agar mereka dapat melaksanakan kegiatan Rehabilitatif dan korektif dengan baik. Maka pada Sabtu (14/05) WBP lapas Selong mengikuti ORHIBA di Kantor Lapas Selong.

Sabtu sehat dengan senam relaksasi dan Olahraga Hidup Baru (ORHIBA) Menjadi pilihan materi pembinaan jasmani Bagi WBP dan Tahanan Lapas Kelas IIB selong. Relaksasi dan orhiba dengan gerakan sederhana namun efektif untuk peningkatan imun.

Hal ini dilakukan secara rutin pada setiap hari Sabtu di Lapas kelas II B Selong yang diikuti oleh seluruh WBP dan Pegawai Lapas Selong.(Adb)